



## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Freiwilliges Soziales Jahr ‚Chance‘

„Anderen helfen und selbst dabei gewinnen“ ist das Motto des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ). Mit Deinem freiwilligen Engagement und Deiner Arbeit unterstützt Du hilfsbedürftige Menschen in sozialen Einrichtungen. Du sammelst Erfahrungen in einem sozialen Tätigkeitsfeld, die Dich persönlich weiterbringen.

### Einsatzmöglichkeiten:

Kindergärten - Freie Schulen - Horte - Kinder- und Jugendhilfe - Einrichtungen für psychisch kranke Menschen - Menschen mit Behinderung - alte Menschen - medizinische Einrichtungen - und vieles mehr

### Leistungen:

- 342€ pro Monat + Azubiticket (48€/Monat)
- weiterhin Anspruch auf Kindergeld
- Sozialversicherung
- 29 Tage Urlaub im Jahr
- Bildungsseminare und Bildungstage
- eine Abschlussbeurteilung mit berufsqualifizierenden Merkmalen
- Begleitung durch eine\*n Mentor\*in in der Einsatzstelle sowie eine\*n Referent\*in aus unserem Team

### Für wen ist das FSJ?

- Für alle zwischen 15 und 26 Jahren unabhängig vom Schulabschluss.

### Wann startet das FSJ und wie lange dauert der Freiwilligendienst?

- Das FSJ startet immer Anfang September. Ein späterer Einstieg ist ggf. möglich.
- Der Freiwilligendienst dauert 12 Monate.

### Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

- Du engagierst Dich 40 Stunden pro Woche in Deiner Einsatzstelle.

### Was bringt mir ein Freiwilligendienst?

- Du kannst Dich in einem Berufsfeld ausprobieren.
- Du kannst den Freiwilligendienst als Vorpraktikum für eine Ausbildung oder ein Studium und als Überbrückung nutzen.
- FSJ ‚Chance‘: Du erhältst intensivere Unterstützung bei der Berufsorientierung und bei privaten Fragestellungen durch die zuständigen Referent\*innen und profitierst von kleineren Seminargruppen.

## Kontakt und Bewerbung:

**Marta Glauer-Muche (FSJ)**

Tel.: 0351 - 828 71 322

fsj@parisax-freiwilligendienste.de

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

Am Brauhaus 8

01099 Dresden

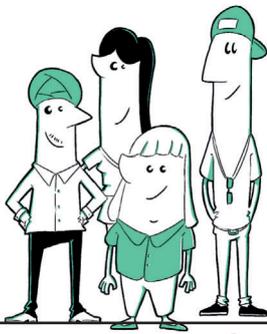
**Manuel Schneider (FSJ ‚Chance‘)**

Tel.: 0351 - 828 71 341

chance@parisax-freiwilligendienste.de

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

gefördert durch:



# Bundesfreiwilligendienst (BFD) Ökologischer Bundesfreiwilligendienst (ÖBFD)

BFD und ÖBFD sind Freiwilligendienste, in denen sich erwachsene Menschen jeden Alters regelmäßig in Teil- oder Vollzeit in sozialen Einrichtungen oder ökologischen Projekten für das Gemeinwohl engagieren können.

## Einsatzmöglichkeiten:

Kindertagesstätten - Schulen/Horte - Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder für alte Menschen - Stadtteilzentren - Sozialtherapeutische Wohn- und Tagesstätten - Ökologische Einsatzfelder

## Leistungen:

### (jeweils abhängig von Alter, Einsatzdauer und der vereinbarten Anzahl der Wochenstunden)

- Monatliches Taschengeld in Höhe von 300 bis 500 € (inkl. Sachleistung Azubi-Ticket für mind. ein Verkehrsverbund sowie ggf. Pauschalen für Unterkunft/Verpflegung), sowie Sozialversicherung (Kranken-, Renten-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung) und Unfallversicherung
- Kindergeldanspruch
- 29 Urlaubstage pro Jahr
- 12 und 25 überwiegend frei wählbaren Bildungstage (inkl. Tagesverpflegung und i.d.R. ohne Übernachtung) zu verschiedensten Themen
- persönliche Begleitung durch feste Ansprechpartner in der Einsatzstelle und im Team der Paritätischen Freiwilligendienste Sachsen gGmbH

## Wer kann einen BFD/ÖBFD leisten?

- erwachsene Menschen ab 18 Jahre bis ins Rentenalter (unabhängig von sozialem Status und Schul-, Ausbildungs- oder Studienabschlüssen)

## Wann kann ich anfangen und wie lange dauert ein BFD/ÖBFD?

- Der Einstieg ist nach Absprache mit der Einsatzstelle mit einer Vorlaufdauer (ab Vertragserstellung) von 4 bis 6 Wochen zu jedem Monatsanfang möglich.
- Ein BFD/ÖBFD dauert mindestens 6, höchstens 18 Monate.

## Wieviele Stunden werde ich arbeiten?

- Menschen im Alter von 18 bis 27 Jahren: Vollzeit, i.d.R. 40 Std. pro Woche
- Menschen, die älter als 27 Jahre sind: mindestens 23, max. 40 Std. pro Woche

## Was bringt mir der BFD/ÖBFD?

- interessante Erfahrungen und Stärkung der eigenen Kompetenzen
- berufliche (Neu-)Orientierung und lebenslanges Lernen
- Anerkennung, Wertschätzung und das Gefühl, gebraucht zu werden
- Taschengeld sowie Sozial- und Unfallversicherung
- vielfältige Bildung und persönliche Begleitung während des Dienstes

## Kontakt und Bewerbung:

**Manja Rudolph** - Tel.: 0351 - 828 71 360  
rudolph@parisax-freiwilligendienste.de

**Christina Langbein** - Tel.: 0351 - 828 71 363  
langbein@parisax-freiwilligendienste.de

**Claudia Taubald** - Tel.: 0351 - 828 71 361  
taubald@parisax-freiwilligendienste.de

**Peggy Gerlach-Cipta** - Tel.: 0351 - 828 71 362  
gerlach-cipta@parisax-freiwilligendienste.de

Paritätische Freiwilligendienste Sachsen gGmbH  
Bundesfreiwilligendienst  
Am Brauhaus 8  
01099 Dresden

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

gefördert durch: